



**OLDENBURGER  
MÜNSTERLAND**

Viel Grün. Viel drauf.

## Fahrradrouten im Oldenburger Münsterland

**Boxenstopp-Route  
und 3-Seen-Route**

Foto: melapo/Stockwerk12



# Fünffach vielseitig

## OM ERHOLUNGSGEBIET THÜLSFELDER TALSPERRE

Freizeitspaß für Groß und Klein. Hier wird Familienfreundlichkeit großgeschrieben: Der Abenteuerspielplatz Reservistenfort, der Tier- und Freizeitpark Thüle und das Spielparadies Molli Bär lassen Kinderherzen höher schlagen.

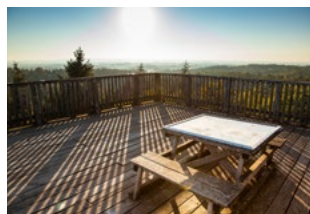


## OM AUSFLUGSREGION NORDKREIS VECHTA

Im Nordkreis Vechta haben Urlauber die Qual der Wahl: Mit herrlichen Badeseen und Waldgebieten, beschaulichen Dörfern und unzähligen kulturellen Angeboten besticht die Region vor allem durch ihre Vielseitigkeit.

## OM ERHOLUNGSGEBIET HASETAL

Das Hasetal entdecken auf zwei Rädern. Nutzen Sie unser gut beschildertes Radwegenetz für ausgedehnte Touren durch die Region und erleben Sie die einzigartige Gastfreundschaft der Hasetaler. Das Besondere: Ein Fahrradurlaub ist hier sogar „auf Rezept“ möglich.



## OM ERHOLUNGSGEBIET DAMMER BERGE

Die Dammer Berge sind wunderschön gelegen zwischen den Städten Osnabrück und Bremen, eingebettet in abwechslungsreiche Flora und Fauna im Naturpark Dümmer. Die Region ist vielseitig erlebbar: ideal zum Radfahren, Wandern, Nordic-Walking, Reiten, Fliegen und Schwimmen.

## OM ERHOLUNGSGEBIET BARBEL & SATERLAND

Hatelk Wilkemen in Seelterlound! Das ist Saterfriesisch und wird von den Bewohnern im Saterland, der „kleinsten Sprachinsel Europas“, bis heute gesprochen. In Barbel kommen zum Wasserliebhaber auf ihre Kosten, egal ob auf dem Kanu, dem Schiff oder mit dem Rad auf oder entlang des Kanals.



Foto: Hotel Heidegrund

## Gut übernachten.

So abwechslungsreich wie die Landschaft ist auch das Übernachtungsangebot des Oldenburger Münsterlandes. Von stilvoll eingerichteten Hotelzimmern über gepflegte Campingplätze mit Seeblick bis hin zu Ferien auf dem Bauernhof – in unseren 5 Erlebnisgebieten finden Sie abseits der Routen Ihre persönliche Wohlfühloase.



Einfach abscannen  
und passende  
Unterkunft finden!



# Boxenstopp-Route



Eine Route, unzählige Erlebnisstationen. Die über 300 Kilometer lange Rundtour durch das Oldenburger Münsterland führt Radfahrer durch ebene Gelände.

Durch über 120 mögliche Boxenstopps können Etappen- und Pausenlängen den eigenen Wünschen oder auch der Tagesform angepasst werden. Unser Tipp: Die Teilstrecken eignen sich auch hervorragend für Tagestouren.

Die Raststationen sind vielfältig. Einkehren lässt sich zum Beispiel in Hofcafés und -läden. Museen und Sammlungen eröffnen neue Themengebiete, zahlreiche Boxenstopps entlang der Route zeigen interessante Details über regenerative Energiegewinnung und Landwirtschaft. Selbstverständlich finden Sie auf der gesamten Route zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten.



Pauschalangebote buchbar bei der Hasetal Touristik unter: [www.hasetal.de](http://www.hasetal.de).

## Tourdaten

<b>Strecke</b>	↔ 340,8 km	<b>Schwierigk.</b> mittel-schwer
<b>Dauer</b>	🕒 22:57 h	<b>Kondition</b> 🟢🟢🟢🟢🟢
<b>Aufstieg</b>	▲ 307 m	<b>Technik</b> 🟢🟢🟢🟢
<b>Abstieg</b>	▼ 292 m	<b>Höhenlage</b>
		🏔️ 140 m
		🏔️ 1 m



Foto: malopo/Stockwerk2

# 3-Seen-Route



Ein Meer, eine Talsperre und ein See – alles auf einer Route. Es gibt viel zu entdecken auf der 3-Seen-Route, die mitten durch das Oldenburger Münsterland führt.

Ausgehend vom Dümmer führt Sie die Radtour zunächst durch die Dammer Berge, bevor Sie auf die Heide- und Geestlandschaft der Thülsfelder Talsperre treffen. Hier empfiehlt es sich, eine kleine Rast einzulegen und einen Spaziergang entlang des Stausees zu machen.

Weiter geht es in Richtung des dritten und letzten Gewässers, dem Zwischenahner Meer im Ammerland, welches ebenfalls zum Verweilen einlädt. Schließlich machen Sie sich wieder auf den Rückweg zum Dümmer, über Wardenburg nach Vechta bis zu Ihrem Ausgangspunkt Dümmerlohausen.



Foto: malopo/Stockwerk2

## Tourdaten

<b>Strecke</b>	↔ 261 km	<b>Schwierigkeit</b> mittel
<b>Dauer</b>	🕒 17:30 h	<b>Kondition</b> 🟢🟢🟢🟢
<b>Aufstieg</b>	▲ 795 m	<b>Technik</b> 🟢🟢🟢🟢
<b>Abstieg</b>	▼ 795 m	<b>Höhenlage</b>
		🏔️ 139 m
		🏔️ 3 m

# Abseits der Routen

EINE REGION – FÜNF ERLEBNISGEBIETE

Das Oldenburger Münsterland im Herzen des Nordwestens besticht durch die abwechslungsreiche Landschaft und attraktive Freizeitmöglichkeiten.

Von Barßel bis Damme, von Lönningen bis Goldenstedt – das Oldenburger Münsterland ist vielfältig. Ob auf Erkundungstour auf oder am Wasser, unterwegs mit dem Rad durch hügeliges und waldreiches Terrain oder entlang weiter Moor- und Flusslandschaften. Alternativ erfahren Sie etwas über Geschichte und Kultur in den zahlreichen Museen, Mühlen und Baudenkmälern. Und für die nötige Stärkung sorgt ein fantastisches kulinarisches Angebot!

Mit unserer Freizeitkarte laden wir Sie zu einem Streifzug durch das Oldenburger Münsterland ein. Eine Auswahl von 129 Ausflugstipps führt Sie in unsere Erholungsgebiete Barßel & Saterland, Thülsfelder Talsperre, Hasetal und Dammer Berge sowie in die Ausflugsregion Nordkreis Vechta.



Mehr Lesestoff und Informationsmaterial finden Sie unter [www.om-tourismus.de](http://www.om-tourismus.de).

# Radwanderkarten

FÜR EINEN GRENZENLOSEN FAHRSPASS

Fahrtwind um die Nase, abwechslungsreiche Landschaft und schon fährt das Rad wie von selbst.

Es gibt keine bessere Art, das Oldenburger Münsterland zu entdecken, als es mit dem Fahrrad zu durchreisen. Ob allein, mit der Familie oder einer Reisegruppe: Radwandern in der Region ist ein grenzenloses Vergnügen. Rund 2.000 km Radwegenetz, mehr als 400 Knotenpunkte und über 60 Tourenvorschläge machen es möglich!

Auf alle Pedalfreunde wartet im Landkreis Vechta ein 830 Kilometer umfassendes Radwegenetz. Im Landkreis Cloppenburg garantiert ein Netz von rund 1100 Kilometer Radspaß pur. Und dank des durchnummerierten Knotenpunktsystems sind beide Landkreise miteinander verbunden. Tourenvorschläge liefern zudem die passenden Tourbooks.



Die Radwanderkarten sind online als auch vor Ort bei den örtlichen Tourist-Informationen und dem Verbund Oldenburger Münsterland erhältlich.

# TOURIST-INFORMATIONEN IN DER REGION

## ERHOLUNGSGEBIET BARBEL & SATERLAND E.V.

Theodor-Klinker-Platz · 26676 Barßel

Telefon (0 44 99) 93 80 80 · [info@barsel-saterland.de](mailto:info@barsel-saterland.de) · [www.barsel-saterland.de](http://www.barsel-saterland.de)

 BarsselSaterland ·  barsselsaterland



## ERHOLUNGSGEBIET THÜLSFELDER TALSPERRE E.V.

Bürgermeister-Winkler-Straße 19-21 · 49661 Cloppenburg

Telefon (0 44 71) 15-256 · [info@thuelfelder-talsperre.de](mailto:info@thuelfelder-talsperre.de) · [www.thuelfelder-talsperre.de](http://www.thuelfelder-talsperre.de)

 ThuelfelderTalsperre ·  thuelfeldertalsperre

## HASETAL TOURISTIK GMBH

Langenstraße 33 · 49624 Lönningen

Telefon (0 54 32) 599 599 · [info@hasetal.de](mailto:info@hasetal.de) · [www.hasetal.de](http://www.hasetal.de)

 hasetal ·  hasetal

## TOURIST-INFORMATION AUSFLUGSREGION NORDKREIS VECHTA E.V.

An der Gräfte 35 · 49377 Vechta

Telefon (0 44 41) 85 86 12 · Fax (0 44 41) 85 86 13

[info@nordkreis-vechta.de](mailto:info@nordkreis-vechta.de) · [www.nordkreis-vechta.de](http://www.nordkreis-vechta.de)

 Nordkreis.Vechta ·  nordkreis.vechta



## TOURIST-INFORMATION ERHOLUNGSGEBIET DAMMER BERGE E.V.

Mühlenstraße 12 · 49401 Damme

Telefon (0 54 91) 99 66 67 · Fax (0 54 91) 99 66 68

[info@dammer-berge.de](mailto:info@dammer-berge.de) · [www.dammer-berge.de](http://www.dammer-berge.de)

 Dammer.Berge ·  dammerberge



## VERBUND OLDENBURGER MÜNSTERLAND E.V.

Diekmanns Esch 13 · 49377 Vechta

Tel. (0 44 47) 81 19 50

[info@oldenburger-muensterland.de](mailto:info@oldenburger-muensterland.de)

[www.om-tourismus.de](http://www.om-tourismus.de)

 oldenburgermuensterland ·  mein.om



**OLDENBURGER  
MÜNSTERLAND**

Viel Grün. Viel drauf.